

## ►►► **P**equños tiranos que maltratan a los padres

Son pequeños tiranos, niños que desde pequeños insultan a los padres y aprenden a controlarlos con sus exigencias, hasta convertirse en una pesadilla para ellos. Cuando crecen, los casos más graves pueden llegar a la agresión física. Los padres están desbordados, no saben qué hacer con estos niños.

El origen de este trastorno no está en los padres, asegura Vicente Garrido, psicólogo criminalista, autor de un libro sobre la materia, *Los hijos tiranos. El síndrome del emperador*.

El elemento esencial del síndrome del emperador es, según él, la ausencia de conciencia: «No hay sentimiento de vinculación moral o emocional, ni con sus padres ni con otras personas o instituciones», aunque a veces pueden establecer lazos de amistad por conveniencia.

¿Qué produce este síndrome? Según Garrido, son niños que genéticamente tienen mayor dificultad para percibir las emociones morales. La genética interacciona con el ambiente, pero en algunos casos su peso se hace sentir más, afirma.

Javier Urra, autor de otro libro, *El pequeño dictador*, discrepa de las tesis de Garrido: «La herencia marca tendencia, pero lo que cambia el ser humano es totalmente la educación, sobre todo en los primeros años, en los primeros meses y días, incluso antes de nacer, es muy distinto si eres un hijo deseado o no, si eres un padre relajado o agresivo». «Algunos psicólogos y peda-



*Familia numerosa y familia de hijo único.*



gogos han transmitido el criterio de que no se le puede decir *no* a un niño. Esa es la razón de que tengamos niños caprichosos y consentidos».

Según Javier Urra, si tienes un niño pequeño que hace lo que quiere, que piensa que todos a su alrededor son unos satélites, que jamás se pone en lugar del otro, aprende que la vida es así y la madre es una bayeta que sirve para ir detrás de él. «Si eso no se frena, cuando tiene dieciséis o diecisiete años se desborda: exige mucho dinero y cuando un día la madre dice *no*, no lo tolera. Lleva diecisiete años oyendo que *sí* a todo. ¿Cómo que no?, dice. Entonces la empuja contra la pared, le tira la comida a la cara, la amenaza».

El hecho de que los hijos se vuelvan agresivos contra los padres es relativamente reciente y solo aparece en determinadas culturas, indica Miguel Ángel Soria Verde, psicólogo forense. «No es un tema patológico, sino que

tiene aspectos sociales y culturales que van a facilitar esa agresividad». «Las normas no van con ellos».

Normalmente, los niños van forzando los límites que les ponen los padres para poder encontrar los suyos. «A los niños —añade— se les ha generado como motivación básica la idea de que tienen derecho a todo. No les enseñamos a frustrarse. En la escuela no les ponen nunca un cero, y cuando pasa, lo ven como un castigo del profesor. La culpa del fracaso personal siempre es del otro».

¿Y qué hacer cuando tenemos un joven ya asentado en este comportamiento violento? Primera norma: no permitir que mande el chico. Los padres deben volver a ganar espacio y proteger a los inocentes, en ocasiones hermanos pequeños, que son maltratados.

Extractado de J.C. Ambrojo, *El País*, 20-06-2006.  
[www.elpais.es/articulo/salud/Pequenos/tiranos/maltratan/padres/elpsalpor/20060620elpepisa/1/Tes](http://www.elpais.es/articulo/salud/Pequenos/tiranos/maltratan/padres/elpsalpor/20060620elpepisa/1/Tes)

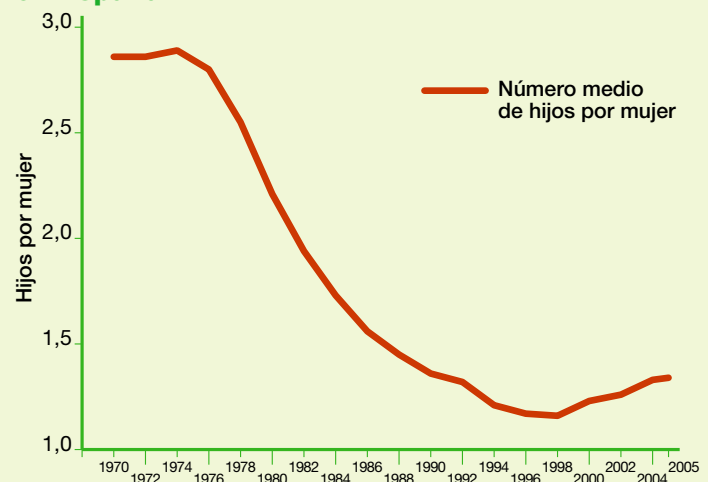
## Actividades

El caso de los pequeños tiranos probablemente te habrá producido una reacción de indignación y rechazo. Pero se trata de que reflexiones sobre el comportamiento de esos pequeños dictadores, para que evites esa clase de conductas incluso en sus formas menos graves.

- 1 El texto que te hemos propuesto examinar afirma que estos hijos aprenden a controlar a sus padres con sus exigencias. ¿Cuál crees que es el método que siguen para conseguir ese control?
- 2 Trata de explicar la siguiente opinión de uno de los expertos citados: «[en estos hijos] no hay sentimiento de vinculación moral o emocional, ni con sus padres ni con otras personas o instituciones».
- 3 ¿Crees que no se le puede decir *no* a un niño? Razona tu respuesta.
- 4 A tu juicio, ¿qué consecuencias aguardan en la vida adulta a quienes han adquirido semejantes hábitos de conducta? ¿Podrán comportarse en el entorno adulto como lo hacen con sus padres?
- 5 Observa el gráfico que te mostramos a continuación. En él se expresa la evolución que ha experimentado la población española, de 1970 a 2005, por lo que respecta al número de hijos tenidos en

promedio por cada mujer. ¿Cómo describirías la tendencia que ha seguido esa evolución?

### Evolución del número medio de hijos por mujer en España



Fuente: M. Cantalapiedra Malaguilla y E. Panizo Gil: «Evolución reciente y perspectivas de la fecundidad en España», *Pediatría de Atención Primaria*, vol. IV, n.º 13, enero/marzo 2002, pp. 31-56.

- 6 Fíjate en las fotos de la página anterior. ¿Crees que el aumento de los casos de hijos tiránicos tiene que ver con el menor número de hijos que las familias tienen en la actualidad? ¿Por qué?